

A woman with her hair in a bun, wearing a pink long-sleeved shirt and dark pants, is kneeling on a light-colored shaggy rug. She is smiling and petting a black dog. A young boy with dark hair, wearing a light-colored long-sleeved shirt and grey pants, is sitting on the rug next to the dog, also petting it. In the background, there is a light-colored armchair with a patterned cushion and a window with a view of a tree. The overall atmosphere is warm and calm.

Grupo de
Apoyo
terapéutico
para niñas y
niños de escuela
primaria

Terapia Asistida con Perr@s



“aprendiendo a
gestionar mis
emociones y a
relacionarme
sanamente con
otros”

www.tuespacioseguropsicologia.com



A quien va dirigido



- 🐾 **A todas las niñas y niños entre 6 y 12 años, ya que tod@s necesitan aprender a gestionar las emociones, tener un espacio para su expresión, aprender a relacionarse sanamente con los pares y adultos, en un espacio de seguridad y cuidado.**
- 🐾 **En un mundo donde el uso de las redes y nuevas tecnologías produce vínculos virtuales, digitales, los procesos “cara a cara” son fundamentales.**
- 🐾 **Las dificultad para focalizar la atención, para hacer -por ejemplo- las tareas escolares y la poca tolerancia a la frustración ante la necesidad de gratificación, son problemas que los padres deben enfrentar en la crianza.**
- 🐾 **El proceso grupal va a beneficiar a la hora de relacionarse con otr@s niñ@s de una manera sana, en mayor medida: si el vínculo le cuesta en el colegio por introversión, timidez, temores, o porque se ha sentido rechazad@ en algún momento por l@s compañer@s, o ha sufrido situaciones de acoso u hostigamiento.**
- 🐾 **Niñ@s que les genera angustia el separarse de sus padres para realizar actividades autónomas.**
- 🐾 **Niñ@s insegur@s y con autoestima baja o que les cuesta las actividades escolares generándole frustración, o son muy exigentes consigo mism@s.**
- 🐾 **Si en casa se están viviendo situaciones de crisis o conflicto que puede estar afectándole emocionalmente.**
- 🐾 **Si hay tendencia a expresar la rabia y la frustración de manera desregulada, o al contrario, tendencia a guardarse aquello que siente.**

Qué vamos a Trabajar...

- ❧ Trabajaremos en un espacio de juego, creativo y de cuidado y seguridad.
- ❧ Mindfulness para niñ@s: Aprender a escuchar a nuestro cuerpo, aprender a calmarnos y relajarnos.
- ❧ Identificar y expresar emociones.
- ❧ Desarrollo de la empatía y cuidado del otro.
- ❧ Respeto de límites y espacios.
- ❧ Desarrollo de la autoestima y valoración propia.
- ❧ Resolución de conflictos asertiva .
- ❧ Enfrentar situaciones dolorosas en un clima de seguridad y apoyo.



¿Cómo será la actividad?

- 🐾 La actividad será un proceso grupal. Consta de 10 sesiones de frecuencia quincenal, de una hora de duración, siendo el proceso completo de cinco meses.
- 🐾 El compromiso de la familia debe ser de todo el proceso.
- 🐾 Horario a convenir.
- 🐾 Inicio: según se vayan completando los grupos.
- 🐾 Cada grupo estará formado por seis niñ@s.
- 🐾 El mismo será coordinado por la Lic. Marcela Lockett, Psicóloga sanitaria, especialista Infanto-Juvenil y experta en terapias asistidas con animales y

M^o Soledad Álvarez Fermosel, experta en intervenciones asistidas con perr@s y caballos, junto a las perras de Intervención Indi & Oliaigo Amb Figes.

- 🐾 Se desarrollará en el despacho de “Tu espacio seguro psicología”. (Sala y patio al aire libre).



¿Qué aportan
l@s perr@s al
trabajo grupal
con niñ@s?





🐾 El trabajo con las perras de terapia nos ayudará a poner en práctica los cuidados y hablar de nuestras historias y vivencias en un clima de seguridad (trabajando todo el tiempo desde lo que le pasa a las perras como disparador).

Se sabe que:

🐾 Las interacciones positivas entre el ser humano y el animal pone en juego el acto de cuidar y de construir vínculos.

🐾 Acariciar un animal es eficaz para aliviar el estrés y bajar la presión sanguínea.

🐾 En muchas ocasiones las personas inhibidas que evitan el contacto físico con los seres humanos, no tienen la misma actitud inhibida con l@s perr@s.

🐾 Mejorar el estado de ánimo de l@s participantes.

🐾 L@s perr@s funcionan como estímulo social fomentando el contacto, facilitando la conversación y las relaciones interpersonales.

🐾 Estudios demuestran que l@s niñ@s con mascotas desarrollan mayor capacidad de empatía.

🐾 L@s perr@s aceptan a las personas incondicionalmente: no les importa sus características físicas, o su propia historia.

Los beneficios de nuestra propuesta, sumados a los que trae tener experiencias planificadas con animales, son:

- 🐾 El trabajo grupal añade un plus al experimentar con pares.
- 🐾 El precio de la sesión, con un 25% de descuento es de 45€.
- 🐾 De ser necesario, el proceso puede complementarse con sesiones individuales de terapia para trabajar problemáticas más específicas que puede estar viviendo la niña o niño.





Indí 

Cumplen con todos los protocolos de protección e higiene. Microchip y cartilla de vacunaciones preventivas y obligatorias, y tratamiento desparasitante al día. Disponen de Seguro de Responsabilidad Civil Obligatorio.

*Oliaigo amb
Fígues* 

