



entre 14 y 19 años

**GRUPO DE
CHICAS
ADOLESCENTES**

Si te sucede que a veces:

- **te desbordan las emociones**
- **no te sientes a gusto contigo misma**
- **no sabes como enfrentar situaciones con tus colegas**
- **dudas si tu chic@ te trata bien**
- **los estudios te produce ansiedad**
- **te angustia no tener el cuerpo ideal que ves en las redes**
- **te sientes incomprendida por los adultos**





Este es tu espacio

**Nos reunimos el segundo y último
miércoles del mes de 18.30 a 20
horas.**



Vamos a compartir en un clima de seguridad y respeto,

con otras chicas que les pasa cosas similares, partiendo de actividades creativas y entretenidas.

